



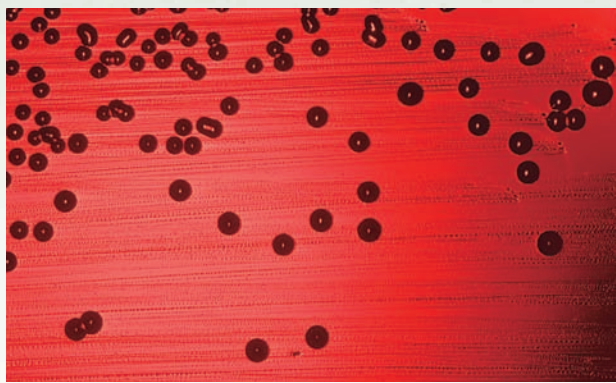
四

十二歲的徐先生早前因為咳嗽而求醫，當時他向醫生說：「我大約在三日前開始咳，之後有鼻水，現在嚴重鼻塞，晚上睡覺時要張開口才能呼吸，喉嚨亦很痛，照鏡發現喉嚨內又紅又腫……」

醫生檢查後相信是流感引起的上呼吸道感染，於是針對病徵，處方了舒緩性藥物。然而徐先生服藥後病情沒有好轉，而且像是愈來愈嚴重，於七日後覆診，他向醫生表示有耳塞感覺，而且有發燒，咳嗽比之前更嚴重，咳到難以入睡，睡着了也會突然咳醒。

這時家庭醫學專科醫生為他檢查，發現雙耳都有積水，而喉

▲流感嗜血桿菌於一八九二年被發現。



提防流感 嗜血桿菌感染

▲彭少良醫生指出，如流感久醫未癒，便要細心追查清楚病源。



現在是冬季流感高峰期，長者和兒童及抵抗力弱人士尤其容易受感染。然而除了流感病毒外，伴隨着流感傳播的有另一種常見細菌，稱為流感嗜血桿菌，可引起更嚴重病徵及引起併發症，包括中耳炎、肺炎、腦膜炎，必須提防！

撰文：陳旭英 設計：張均賢

龐嚴重紅腫，他按壓兩邊淋巴檢查，發現淋巴不但腫脹，而且按下時病人有痛楚。醫生認為病人已發展成中耳炎，處方了抗生素。

由於徐先生的病徵比一般流感嚴重，擔心有其他惡菌感染，建議他留痰液樣本，進行種菌。結果在四日後發現他正受兩種菌侵襲，一是金黃葡萄球菌，另一種是流感嗜血桿菌。

醫生處方了能對付兩種細菌的抗生素，一般療程為七天，然而因為徐先生病情較嚴重，最終服用十天抗生素才痊癒。

然而十日後，徐先生又回來求醫，他向醫生說：「醫生，我又病了，喉嚨痛，耳塞全部病徵都回來……」

多種菌株半數人帶菌

為何病癒未幾，又再中招呢？接見的彭醫生再次請徐先生



▲如有懷疑，醫生會請病人留痰液樣本檢驗。

留痰液樣本進行化驗，結果發現流感嗜血桿菌依然存在。是這種菌特別頑強，還是有其他原因導致徐先生病完又病？

養和醫院家庭醫

學專科彭少良醫生說，

市民經常患傷風、感冒，一般在一至兩星期內便會自行痊癒，但有個別患者可能病徵持續或病徵較嚴重，有可能並非一般流感。其中一種可以引致流感徵狀的是流感嗜血桿菌。

彭少良說，流感嗜血桿菌（Haemophilus influenzae）是一個家族，包括多種菌株，當中以乙型流感嗜血桿菌（或是B型流感嗜血桿菌，簡稱Hib）較惡，能引起較嚴重病徵。

「流感嗜血桿菌最初被發現在痰液中，醫學界以為它引致流感，因為細菌體積大過病毒，故容易被發現。其後才知道是流感病毒引發流感。」

外國文獻指有大约超過一半人口都曾經攜帶這細菌，未必有

流感嗜血桿菌會引起流感相類似徵狀，很多時被忽略。

病徵。當流感患者出現咳嗽徵狀，便會將這細菌及流感病毒傳播。

這種菌以B型流感嗜血桿菌病徵特別嚴重，可以引致嚴重咳嗽、中耳炎、鼻竇炎、肺炎等。」

另外此家族中有一些毒性較強的成員，會引發會厭軟骨發炎，可導致死亡。細菌亦可入侵腦膜引致腦膜炎。

潛藏引發半年頑痰

由於流感嗜血桿菌於社區中很常見，有些人感染後沒有嚴重

認識流感嗜血桿菌

流感嗜血桿菌（Haemophilus influenzae），簡稱嗜血桿菌，於一八九二年在流行性感冒的瘟疫中發現，以為是流感病原，直至一九三三年發現流行性感冒的病毒性病原後，才消除了這種誤解。有別於流感病毒引發上呼吸道感染，流感嗜血桿菌可導致中耳炎、結膜炎、鼻竇炎、如肺炎、會厭炎（喉嚨的上部）、腦膜炎等。

當中較惡的乙型流感嗜血桿菌尤其影響幼童。與其名稱相反，乙型流感嗜血桿菌並不會引起流感。

病徵

臨牀徵狀取決於受影響的身體部位。腦膜炎可引起發燒、頭痛、頸部僵硬，並出現食慾不振、噁心、嘔吐、畏光、精神昏亂和嗜睡等徵狀。會厭炎患者可能出現發燒、喉嚨痛、流口水、吞嚥痛楚、拒絕吞嚥，甚至呼吸困難等病徵。

傳播途徑

透過接觸患者的鼻喉分泌物而傳播。

潛伏期

二至四日，亦可能更長。



▲流感嗜血桿菌有機會引起中耳炎。

◀病毒和細菌都可以透過接觸病人鼻腔分泌物而傳染。





病徵，故常被忽略。如有呼吸道感染，病徵持續一段長時間又未痊癒就值得留痰液或鼻液樣本作化驗。

彭醫生曾處理一名三十餘歲女病人，半年來都感到早上喉嚨有痰液，有時白色有時

黃色，曾求醫獲處方化痰藥，但服後未癒。由於病徵輕微，故她亦沒有太在意，直至一次終下定決心治好頑痰，到養和見彭醫生，「臨牀檢查發現她喉嚨黏膜較紅，淋巴亦腫脹，相信她有炎症，故請她留痰液化驗，結果發現這菌。處方了針對這菌的抗生素，一星期後已痊癒。」彭醫生說。

一般流感由病毒傳播，身體的免疫系統會自行擊退病毒，求醫時醫生處方舒緩病徵藥物，不會處方抗生素。但如果患者有符合細菌感染徵狀，醫生則會處方抗生素，但如遇上具抗藥性的流感嗜血桿菌，就未能對付。

彭醫生說，這菌有很多成員，不同成員有不同抗藥性，故種菌時會追查這菌是否有抗藥性，如有，則需要處方針對性的抗生素。「這細菌品種的抗藥性很飄忽，例如早幾年某成員具抗藥性，但今年卻是另一種具抗藥

◀ 流感病毒和流感嗜血桿菌都會引起喉嚨發炎。



在流感高峰季節，大家亦要提防流感嗜血桿菌。

性流感嗜血桿菌肆虐。如發現該菌有抗藥性，有機會需要採用注射式抗生素，或要服用具較多副作用的口服抗生素。」彭說。

冬季流感肆虐，兒童感染後發高燒甚至肺炎，是否代表有細菌？彭少良說，要弄清楚是流感病毒引致肺炎，還是流感令病人抵抗力差，繼而引發肺炎？

認清細菌抗藥性

當流感時身體免疫力對抗病毒，這時也容易受其他細菌感染，或令潛藏在身體的細菌引發多一次感染，即有兩個病。黃金葡萄球菌引致的肺炎，很多時在甲型或乙型流感後出現，同樣流感嗜血桿菌也可以引致肺炎。

彭醫生最近處理一位有流感徵狀病人，已適時處方了特敏福，但服完後病徵仍持續，而且咳嗽更比之前嚴重，於是要求留痰液樣本進行種菌，結果發現流感嗜血桿菌，處方抗生素，七日後病徵完全消失。「如此菌走到耳朵引起中耳炎，走到肺部引致肺炎，可能需服十至十四天抗生素療程，或加重藥物劑量。」

這些抗生素藥物都不會有太大副作用，常用的抗生素十分安

家庭成員 交叉感染

彭少良醫生說，流感嗜血桿菌在臨牀上屬常見，一年十二個月都有，但冬季會較常見。如帶有流感病毒病人咳嗽或打噴嚏時就有機會將這一早潛藏體內的菌一併傳播，故在這多病季節，自然較多人中招。

全，副作用通常只是引致腸胃不適，肚瀉、飽滯感。



▲兒童較容易受乙型流感嗜血桿菌侵襲，家長應提防。

▶流感由病毒引起，一般會處方舒緩病徵藥物，毋須服用抗生素。



▼樣本送交實驗室種菌，大約四天有報告。

四針預防疫苗防Hib

幼童較容易感染乙型流感嗜血桿菌，而且引發的病徵較成人嚴重，醫學界已研發預防疫苗，於嬰幼兒出生後兩個月、四個月、六個月及十八個月大時共接種四針。家長可向家庭醫生查詢。



▶家長可考慮為兒童接種四針疫苗，預防乙型流感嗜血桿菌。

度受感染。

「這菌在不同人身上引發病徵嚴重程度不同。女兒當時有低燒、傷風、咳、喉痛、鼻塞，已求醫及服藥。我在她的喉嚨分泌樣本中，確認有此菌才處方抗生素。而他的兒子的鼻液樣本發現另一種細菌。三名成員均處方適當抗生素，在服藥一星期後已痊癒。」彭醫生說。

由於流感普遍，流感嗜血桿菌亦常見，故彭醫生提醒如有上呼吸道感染，並持續兩星期仍未痊癒，或有黃或綠痰、發燒的話，有機會不是普通流感，建議有需要時留痰液樣本化驗。而在流感季節，應注意個人衛生，如有病徵應求醫及戴上口罩。在人多的場所或交通工具，亦建議佩戴口罩保護自己。 陳

