

十

月中做了腦部手術，現正休養的鄭來弟，一點看不出有病，精神奕奕的說話帶點豪氣，活脫脫是個快活人。不過回想那段無故肥胖的日子，的確令她諸多不便，身體更出現多種不適徵狀。

「我從小就在艇上工作，每天做做做，一年三百六十五日都無得休息，十號風球也要出海，體力消耗當然多過我吃下肚的！你說，在做多過吃甚或只做而沒時間吃的生活中，我怎會肥呢？」五十八歲仍未肯退休的鄭來弟向記者說。

發脹論盡病徵湧現

從小在養魚業中浸淫，從挑選魚苗到如何改變其生態環境飼養出靚魚，每個過程當中的竅妙她都瞭若指掌。由於沉醉在養魚樂趣中，一天工作十幾至二十小時的來弟，平日飯餐極為簡單：「我忙到沒時間埋岸，所以早早買定一些耐放的蔬菜，一出海就是幾天，在船上吃得最多的就是蒸魚和蔬菜，肉類最多一星期吃一次，雞蛋也是一星期吃一隻咁大把，你說，我怎有可能肥

盧國榮醫生說，內分泌疾病與腦下垂體、甲狀腺、腎上腺及胰腺有關，必須查出病因，才能對症下藥。



起來，膽固醇怎會超標？！」

來弟慢慢發胖，始於大約七年前，到近兩三年發胖速度加快，〇七年竟然在一年間肥了三十磅，五呎高的身軀裝了一百七十磅肥肉，體形就像一個圓球！「肥起來真的好論盡，坐巴士覺得座位好窄好迫，上落亦不方便，亦影響靈活性，而雙手亦經常生濕疹，醫來醫去也醫不好！」來弟說。

在身體發脹的同時，她雙眼亦經常流出淚水，而到後期，她更經常覺鼻塞，要張開口來吸氣，令她更加沒有食慾。但就在吃得更少的情況下，身體也沒有瘦下來，反而繼續發脹！

檢驗尿液查內分泌

為此，來弟不斷尋訪名醫診治，發現她血壓過高，血糖、膽

庫興氏症病徵

庫興氏症是內分泌疾病，可由腦下垂體腫瘤引起，亦可以由腎上腺腫瘤引起，常見病徵如下：

- 中央肥胖
- 暗瘡
- 抑鬱
- 糖尿病
- 有過多面毛（女性）
- 面圓
- 腹部、大腿、胸部瘀痕
- 停經（女性）



▲無故中央肥胖，面龐脹圓，有機會是內分泌疾病引起。

▶鄭來弟說肥胖身軀為她帶來諸多不便。

這世界，肥胖人士真的會被人看扁——一生勞碌每日工作十幾小時的鄭來弟，因無故肥胖去見醫生時，對方即說：「一定是你貪吃！」

來弟很不忿，反駁：「我飲食不知幾健康，一星期也沒吃一次肉，每餐只吃半碗飯，吃菜多過你吃飯，朱古力、雪糕最討厭，我根本沒可能肥！」

貪吃的確會引致肥胖，但鄭來弟由七年前的一百一十磅，慢慢發展至年中的一百七十磅，期間飲食習慣完全沒有變過，她身體之所以慢慢脹爆，其實是因為腦中生出了小魔怪……



固醇亦超標，給她處方一種又一種藥物，然而卻無法令她回復正常體重。

醫生們都認為她貪吃發胖，猛叫她節食減肥，但來弟根本減無可減！

來弟最後帶着不忿心情，到養和醫院門診見家庭醫學專科醫生，說要做全身檢查，惟醫生經初步檢查及了解

病歷後，懷疑她身體有其他毛病，於是轉介她見內分泌及糖尿專科盧國榮醫生。

「鄭女士在服食多種藥物下，血壓仍達130mmHg/90mmHg（正常是120/80），空腹血糖值高達7.9mmol/l（正常應低於6mmol/l），膽固醇亦高企在290mg/dl（正常應低於200mg/dl），三酸甘油酯亦高至266mg/dl（正常應低於150mg/dl），明顯藥物未能控制。」盧醫生說。其實從她肚肥、頸脹、臉圓及難以控制的高血壓，盧醫生已懷疑鄭女士的病徵與內分泌有關，於是安排她驗血及留二十四小時尿液檢查荷爾蒙。

爆脹奇離 怪魔小藏腦

腦下垂體腫瘤現形

結果發現她體內的 ATCH (Adrenocorticotrophic hormone)，即「促腎上腺皮質激素」過高，因而刺激腎上腺分泌太多皮質醇 (Cortisol)，這是一種壓力荷爾蒙，影響身體無法正常控制碳水化合物、脂肪及蛋白質的代謝，並會減弱免疫能力。

那麼來弟體內的 ATCH 水平為何會過高呢？盧醫生相信病源在她的腦內，於是安排她接受腦部電腦掃描，結果證實她的腦下垂體有一個約一厘米大小的腫瘤，這個腫瘤屬功能性，因而令促腎上腺皮質激素分泌過多，刺激腎上腺不斷分泌皮質醇，引致鄭女士肥胖及出現一連串不適症狀。

「鄭女士，你所患的是『庫興氏症』(Cushing's disease)，閣下之所以肥胖，血壓高、膽固醇過高及有糖尿病，統統是由這個存在於腦下垂體的腫瘤引起。」

鄭來弟聽到醫生這樣說，顯然有點錯愕，雖然她不太明白箇中理由，但就知道這個存在於腦內的小魔怪必須清除。但到底是服藥控制、打針殺死它，還是要開刀呢？

「你需要動手術，將這個腦下垂體腫瘤切走，我會轉介你見腦外

其實她心裏很明白，兒子這樣說是希望她大步跨過，而在臨入手術室前一刻，來弟說她真的半點未驚過！

半生經歷幾許風浪的鄭來弟，入手術室，真的是小事一樁。她向記者說，年輕時有次十號風球出海，結果漁船被風浪打沉，她頭殼被擊穿，在大海抱着浮木漂流數日後獲救，事後頭顱縫了九針；又有一次八號風球下與兒子出海，結果又翻船，兒子墮海時被撞暈，沉入大海，她就死命的向下潛，幾經艱辛在狂流中抓到兒子手臂，救他上岸後，她亦七孔流血，相信是被水壓所傷，結果兩母子雙雙被送入院救治。

「我們在船上幹活的，有甚麼未見過，平日我經常被魚鰭割傷手，鮮血不斷冒出來，點算呀？還不是自己用縫衣針用火烘一烘消毒，然後忍痛縫傷口！」

腫瘤清除 濕疹自癒

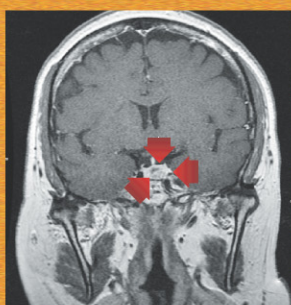
就是這些不平凡的經歷，令鄭來弟天不怕地不怕。她接受的雖然是腦部手術，卻毋須剖開頭顱，這項「經鼻內視鏡腦下垂體手術」(endoscopic transnasal pituitary surgery)，是使用經鼻腔內視鏡，伸由鼻竇空腔，直接進到蝶鞍部和顱

解構腦下垂體腫瘤

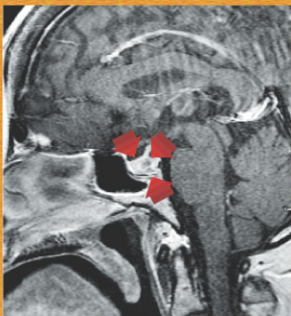
腦垂腺 (pituitary gland)，又稱腦(下)垂體、腦下腺、垂體等，位於腦底部的中央位置，在蝶骨 (sphenoid bone) 中的蝶鞍 (sella turcica) 內，它的上方有視神經經過，兩側被海綿靜脈竇 (cavernous sinus) 所包圍，它的底部為蝶竇 (sphenoid sinus) 及鼻咽 (nasopharynx)。整個腦下垂體大小約 1.3x0.9x0.6 厘米，重量約 0.6 克，可分為腦下垂體前葉、腦下垂體後葉，其中前葉約 80%，後葉約 20%。

正常腦下垂體前葉會產生促腎上腺皮質激素刺激腎上腺、甲狀腺激素刺激甲狀腺、黃體激素和濾泡刺激素刺激性器官影響生育、生長激素幫助糖的新陳代謝和細胞成長、泌乳激素影響泌乳。

腦下垂體腺瘤在所有腦瘤中佔 10-15%。較小的腫瘤 (直徑少於 1 厘米) 叫做微腺瘤 (microadenomas)，較大的腫瘤 (大於 1 厘米) 叫做巨腺瘤 (macroadenomas)。功能性腫瘤會產生大量激素，影響正常生理功能，非功能性腫瘤不產生激素，但如果繼續長大，會影響腦下垂體其他正常細胞功能。



▲從電腦掃描正面圖片中，可見鄭女士腦下垂體有一個 1 厘米大小的腫瘤。



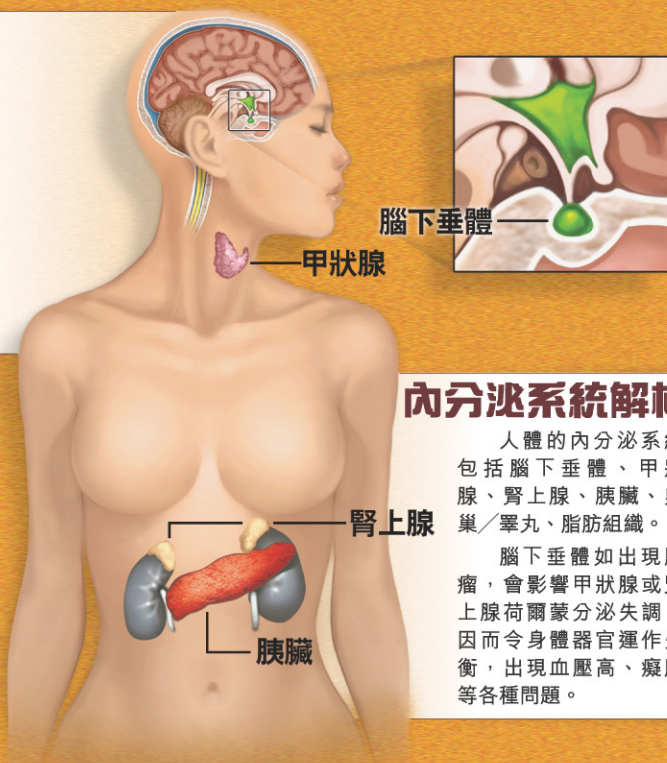
▲側面圖片，可見該腫瘤位於蝶鞍內，上方為視神經腦，下方為蝶竇及鼻咽。

腦下垂體腺瘤會引發以下徵狀：

1. 激素的生產過量：庫興氏病 (導致肥胖、高血壓和肌肉軟弱等症狀)、泌乳素細胞腺瘤產生大量泌乳素 (導致月經不規則，性功能不良和乳汁不正常分泌)、生長激素腫瘤導致肢端肥大症。
2. 腦下垂體機能不足：非功能性腺瘤壓迫腦下垂體，導致正常激素減退或停止生產。
3. 影響視力：較大的腫瘤可能向上生長，到蝶鞍外面壓迫視覺神經 (視神經交叉)，導致兩眼性半盲。
4. 其他徵狀：頭痛、眼睛後方之壓力感或腫脹感、複視和視力模糊。



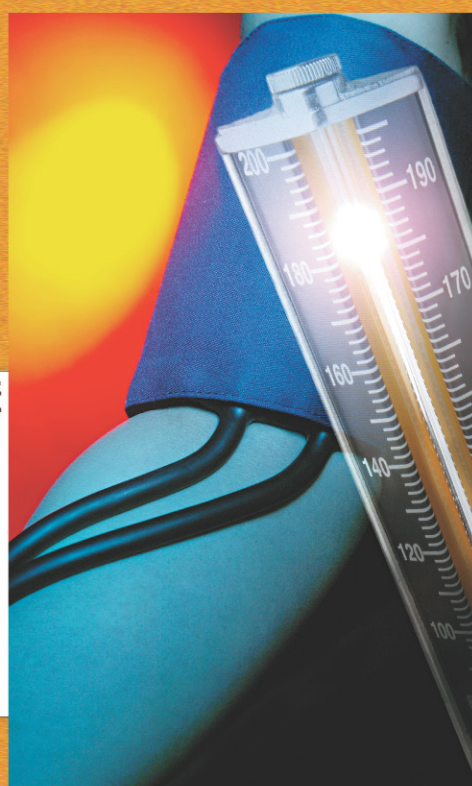
▲鄭來弟從事養魚業，並研究如何改變生態環境養出靚魚，養魚，就是她一生最大的成就。



內分泌系統解構

人體的內分泌系統包括腦下垂體、甲狀腺、腎上腺、胰臟、卵巢/睪丸、脂肪組織。

腦下垂體如出現腫瘤，會影響甲狀腺或腎上腺荷爾蒙分泌失調，因而令身體器官運作失衡，出現血壓高、癰肥等各種問題。



▲在營養過剩下，香港有不少肥胖人士，但如果飲食健康仍無故肥胖，就要正視。

▲血壓持續高企，服藥也無法控制得好，就有機會是內分泌疾病，必須檢查清楚。

下期預告：糖尿、煙毒逼出爛腳

又是吸煙惹的禍——五十年來每天吸三包香煙的黃先生，雖然是武術高手，平日也會去行山多做運動，以為可以對抗吸煙帶來的禍害，沒料到，半世紀的煙毒沒有放過他，在他患上糖尿病後發狂進攻，在血管壁積聚毒物，不但令其收窄，更進而堵塞，最後令血液無法流到雙腳，腳趾尾和腳趾公分別出現潰爛，久醫未癒，最後要轉介外科醫生進行手術評估……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com

現時鄭女士仍在休養中，她盼望早日完全康復再下海，「我真的好掛住魚場，好想見到魚仔魚女。」來弟說。

底，切除腦下垂體腫瘤。手術後，鄭來弟在醫院留醫一星期，初期液體會從鼻腔中流出。

手術至今已兩個月，鄭來弟的腦下垂體漸漸恢復正常功能，但她仍需繼續服食降血壓藥及降血糖藥，不過藥物種類和份量都已減半，目前血壓和血糖都降至正常水平。而脹爆的身形，亦慢慢瘦下來。

「現在瘦了十幾磅，但仍是肥，希望過一段日子，能回復以前樣貌，到時就不會論盡盡啦！」鄭女士說。



鄭來弟雙手傷痕累累，除了有濕疹痕，亦有被魚鰭刺傷痕。

「我個仔話，佢都未學晒我的功夫，叫我一定要打贏這場仗，康復後再教他，否則我的養魚心得就失傳啦！」來弟向記者說。

她記得手術前一晚，擔心得要死的兒子捉住她的手，叫她一定要撐下去。

「有甚麼好怕，昔日我在海上工作，死過翻生好幾次！所謂生死有命，閻王要你三更死，你點留得到五更呀！」鄭來弟說得豁達，在安排好養魚工作後，於今月十月中入醫院接受手術。

死過翻生不驚手術

「你不擔心腦部手術嗎？」記者問。

科醫生。」盧醫生說。

聽到自己要做大腦手術，來弟並沒有惶恐，並向醫生說做就做，「醫生，我可否回復以前正常身形，靠晒你啦！」