

五

十五歲的張女士是一位家庭主婦，兒女在外地升學，疫情期間她除了掛心兒女，亦擔心在內地居住的父母親，透過電話或視像聯絡時，都不忙互相提醒減少外出及社交，避免受感染。

與丈夫居住的張女士，自去年初起大約每隔三、四天才外出購物，丈夫一日三餐都由她預備，所以縱使政府屢次更改食肆每枱用膳人數，對她都沒有影響，因為兩夫婦幾乎全年沒有外出用膳。

「去年疫情開始時，我已完全斷絕面對面的社交活動，連我最愛的社交舞也沒有跳了，即使當疫情放緩時有朋友約我去，我都一一婉拒。」生活十分謹慎的張女士說。

然而，在疫情嚴峻期間，張女士偶然發現陰道出血，由於她前年才停經，故初時以為月經又回來，

不過由於量少，所以，她也不

過去一年，全球國家在新冠肺炎疫情下，經濟活動、日常生活、學習亦受影響，同時有不少人因為擔心受感染而減少到診所或醫院求診。

然而有婦產科醫生發現，近大半年來求診的個案，不少因為疫情關係而遲求診，令原本可以及早處理的婦科疾病特別是癌症延誤診治，不但令治療更困難及複雜，亦可能影響日後的治癒率！

撰文：陳旭英 設計：張均賢

# 疫情下 婦科疾病 求醫莫遲疑

疫情下不少婦女延遲求醫，有機會影響日後的治療效果。



掃描，檢視是否有擴散，結果發現癌細胞已擴散至盆腔外，情況並不理想，除了要進行手術治療外，亦要進行術後化療及放射治療，減低復發機會。

## 持續腹脹、腹痛 卵巢癌先兆

另一位個案是四十五歲的徐女士，她的身形比較肥胖。原任職收銀員的她在疫情開始不久便被遣散，之後打散工維生，惟工作量減少。為了減低感染機會，她多留家煮食。過去大半年她感覺到自已愈來愈肥胖，腹部愈來愈脹，有時進食後會感到飽滯，整天都不舒服。

其後徐女士感覺愈來愈不適，腹脹至進食時都會受影響，

像頂住胃

部，食物

無法落格

似的，最終

因進食困難

而求診。醫生臨

牀按壓時發現徐女士

的腹脹十分嚴重，建議她照超聲

波，結果發現有積水。

醫生再安排徐女士照電腦掃

描，確認腹部有積水外，同時發

現有一個體積頗大的卵巢腫瘤，

而且在腹膜位置四周都有擴散迹

象，範圍相當廣泛。抽腹水化驗

證實有癌細胞，配合掃描影像，

相信病人整個腹腔都有癌細胞，



▲持續腹脹或腹痛，有機會是卵巢癌的先兆，絕不能輕視。

◀疫情期間，大部分人都避免去醫院，減低感染機會。



## 延誤求診 後果嚴重

而且卵巢及子宮位置被大範圍侵蝕，連直腸都受影響，這類情況不適合做手術，需轉介腫瘤科醫生開始進行化療。

養和醫院婦產科專科譚家輝醫生說，從過去一年的臨牀經驗發現，不少婦科癌症病人因為疫情而延遲求診，令病情更難處理。

「在疫情下，很多人都盡量避免到醫院，以免感染新冠肺炎，如非必要都不去見醫生。一些普通疾病例如傷風感冒，即使不求醫都會自行痊癒；一些非急性疾病，暫時不求醫都不會有大恙，但一些嚴重疾病，如果因為疫情關係而延誤求醫，有機會帶來嚴重後果！」譚醫生說。

譚醫生指出，有些病人徵狀持續大半年才求醫，如果屬惡性腫瘤的話，可能已經發展至中後期，他強調及早求醫的重

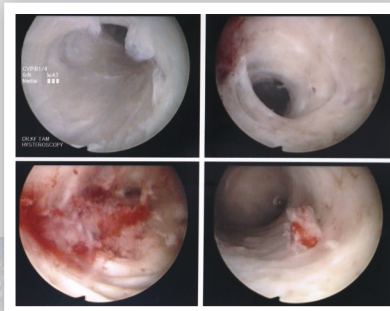
◀譚家輝醫生說，沒有任何事比自己的健康更重要，提醒婦女有問題要及早求醫。

張女士之後約見養和醫院婦產科專科譚家輝醫生，譚醫生詳細了解病徵及過往病歷後，立即為張女士進行臨牀檢查及超聲波掃描，發現子宮內有一個腫瘤。醫生再安排抽取子宮內膜組織送往化驗，不幸發現張女士患子宮內膜癌。

之後安排張女士接受正電子



要性：「第一，很多癌症如果在早期發現，接受治療後的痊癒機會較後期發現為高；第二，手術治療對大部分早期婦科癌症都是最有效的，如果太遲求診，令病情發展至後期才診治，無法用手術處理，之後的治療過程便會複雜得多，亦會降低治愈率。」



◀子宮鏡檢查中發現懷疑病變。

譚醫生表示主要有兩類病人容易延誤診治，第一類是疾病的徵狀不明顯，例如卵巢腫瘤，患者初期未必有腹痛或明顯的不適，很多時只是身體有輕微變化，例如感覺飽飽滯滯、腹脹等，病人或會以為是因為在疫情下經常在家用膳，進食量多了，又少活動，因而體重增加，令她們不為意這些徵狀，加上因為疫情避免到醫院或診所而未有即時求診。

另一類是由於疫情下部分非緊急的醫療服務暫時停止或押後，有機會因此而延誤了治療，其中一些非緊急手術能夠用作診

譚家輝醫生表示，早期的卵巢癌及子宮內膜癌，及早接受治療，能根治的機會愈高。



切除，但由於擔心仍有殘餘癌細胞在其他位置，故張女士需要在術後進行放射治療及化療，以減低復發機會。

至於確認患有卵巢腫瘤的徐女士，處理更為複雜。譚醫生說，由於癌細胞已擴散至整個腹腔，侵蝕附近組織，並有嚴重黏連，難以動手術切除，「與腫瘤科醫生分析後，建議病人先進行化療，希望能縮小腫瘤，之後才決定是否可以進行手術切除。」譚醫生說。

目前徐女士仍然進行化療中，譚醫生期望腫瘤縮細程度良好，就有機會可以進行手術，將腫瘤切除，之後再完成餘下的化療，但他不諱言，由於癌細胞擴

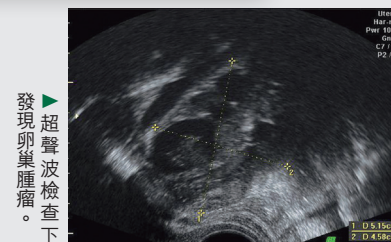
## 婦科癌病人適宜注射新冠疫苗嗎？

疫情下有很多病人對於是否適宜注射新冠肺炎疫苗有疑問。譚醫生指出：「長期病患者或有惡性腫瘤的病人，應先諮詢醫生意見才決定是否注射疫苗。」

在婦科癌症中，如果已完成療程，或者康復者，都適合接種疫苗；但如果病人仍在接受治療期間，例如正進行化療及放射治療，就未必適合。」



如有懷疑，醫生會安排病人進行簡單的腹部超聲波檢查。（資料圖片）



▶超聲波檢查下發現卵巢腫瘤。

| 卵巢癌五年存活率 |       |
|----------|-------|
| 一期       | 九成    |
| 二期       | 約六至七成 |
| 三期       | 約三至四成 |
| 四期       | 約一至兩成 |

資料來源：香港防癌會

| 子宮內膜癌五年存活率      |      |
|-----------------|------|
| 局部位置（Localized） | 九成以上 |
| 區域性轉移（Regional） | 約七成  |
| 遠端轉移（Distant）   | 約兩成  |

資料來源：美國癌症協會

## 早發現 可根治

相比起徵狀不明顯的卵巢癌，子宮內膜癌一般在早期便能發現，因為病人常見會出現陰道不正常出血，但譚醫生說過去年，發現多了子宮內膜癌病人很遲才求醫，經查問後大部分患者都表示因為疫情不敢到醫院，直到出血徵狀變得嚴重才求醫。像上述張女士的個案，若果在一開始陰道出血時便求醫，用子宮鏡抽取組織一般都能發現病變，此時進行切除手術，治愈率超過九成，不幸是當張女士發現時，癌細胞已經擴散。

由於正電子掃描發現張女士子宮內膜癌擴散到腹腔其他位置，根據準則，病人須切除子宮、輸卵管、卵巢以及大網膜，術後化驗亦證實癌細胞已擴散至腹膜，屬第四期病情。雖然術後化驗報告確認癌細胞已經被徹底

▲部分醫院暫緩非緊急手術，有機會延誤診治。



▶當懷疑病人有腫瘤時，醫生可以透過子宮鏡作進一步檢查。

◀抽組織時所用的子宮鏡儀器。

散的範圍比較廣，即使病人做完所有治療，她的復發風險仍高。

「如果病人在初期感到不適時便求醫，當時未必有如此廣泛的擴散，仍有機會可以做到手術切除，然後再做化療，提高治愈機會。」譚醫生說。

## 健康最重要

另一種受疫情影響的情況，是由於不同原因去除了外地的港人，有些去了較落後的國家，醫療服務及設備未必很完善，有些病人雖然身處先進國家，但由於疫情，醫護都忙於應付新冠肺炎

▼疫情下婦女多在家煮食，容易誤以為是吃胖了而忽略腹脹徵狀。



炎患者，其他病患可能要等很長時間才能夠見到醫生。譚醫生說，在疫情下各地進行「封城」，病人未必即時有航班可以回港；即使有航班回港，病人都需要先隔離，當見到醫生時，可能已經耽誤了數個月至大半年時間，期間病情有機會已由早期發展至中期，甚至較後期。

最後譚家輝醫生提醒大眾，不論出現任何狀況，有疫情與否，都不及自己身體重要，故當有徵狀時，應及早求醫，不應延誤。■