



十八年了，病得好長，好複雜……這個病應該是由壓力誘發，但真正病因連醫生都未知……」張太溫婉地告訴記者這些年來被病痛折磨的心路歷程。

八〇年，因丈夫被派到外地工作，張太一家五口隨他到新加坡居住，生活環境比以前好，但人地生疏的感覺，令她覺得像是缺失了甚麼似的，人怎樣也提不起勁，此時更遇上傭人「扭計」。

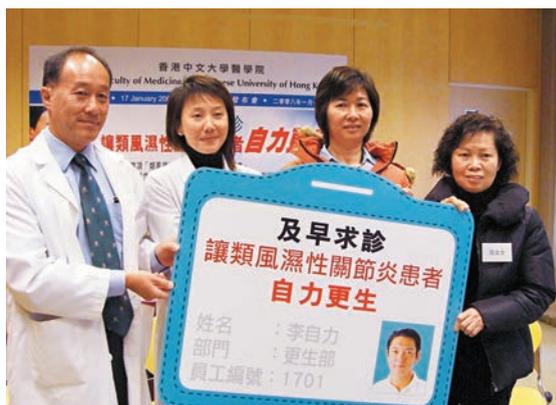
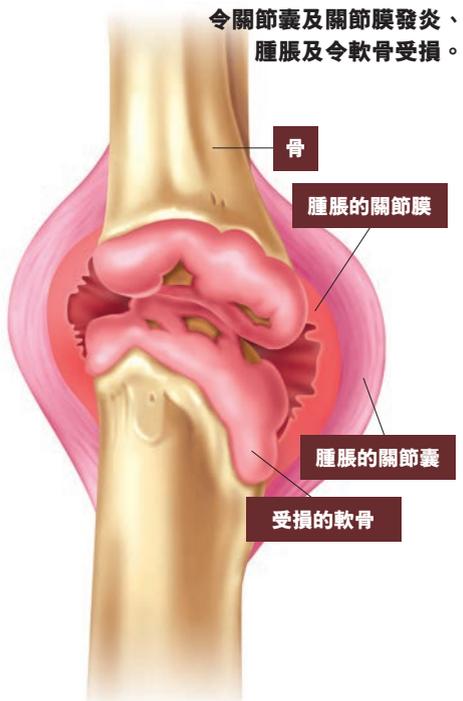
「他們知我丁點兒家務也不會做，所以扭計要加雙倍人工，激得我全部炒魷魚，自己落手做，誰知真的很難，我開始每日由天光做到天黑，洗衫、煮飯、抹地、吸塵……但我又不懂得做，每次對着混亂一片的廚房又笑又喊，最終卻沒法煮到一餐飯……」自十八歲結婚後便不用做家務的張太說。

十一個月來埋首家務，張太弄得自己蓬頭垢面，完全失去昔日光彩。一日，左手突然劇痛，她急急見醫生檢查，醫生說是骨折。治療後疼痛陸續再現，痛楚有增無減。丈夫愛妻情切，帶她回港診治。

當時骨科醫生從張太的驗血報告，加上臨牀病徵，確定她患上的是「類風濕關節炎」。

關節受襲圖解

自身免疫系攻打關節，令關節囊及關節膜發炎、腫脹及令軟骨受損。



◀類風濕關節炎雖然是長期病，但只要及早治療，服食藥物可治癒九成病徵，改善生活質素。

▼胡永祥醫生表示，類風濕關節炎病患全身大小關節都有機會受侵害，但最普遍的就是手指及手腕。

免疫出錯 逐步攻擊

香港有超過三萬人和張太同一命運，年輕身體的關節正逐漸被狙擊、損壞、發炎，輕則關節疼痛，重則關節變形。骨科專科醫生胡永祥指出，「類風濕關節炎 (Rheumatoid Arthritis)」是最常見的關節炎一種，病發年齡多在三十至五十歲，女性患者較多，男女比例為一比三；病因到目前來說，醫學界仍未有確切答案，只知免疫系



統突然受不明的刺激，倒戈相向地逐步有系統地攻打全身關節中的關節膜及韌韌膜，最常見於手腕、手指、膝、髖骨、肩膀。

刺激原因有多種說法，可以是過濾性病毒入侵，可以因天氣變異引起，可以因長期壓力致情緒不穩誘發，亦有機會是遺傳導致。胡醫生表示，這種慢性的炎症，初時關節軟組織因發炎腫脹而疼痛，較常於早上僵硬，但可以隨運動而改善。炎症會慢慢侵蝕及破壞關節，影響肢體正常活動，甚至畸形。

「類風濕性關節炎」是一多系統性疾病，除關節外，免疫系統亦會有可能攻打如脊椎、皮膚、血管、腎臟、心臟、肺部、眼睛或神經。

粵劇醫心 藥物止痛

「此病情發展較緩慢，而且病徵較多樣化，開始時關節只是僵硬，關節膜腫脹，如一般的關節炎徵狀，導致確診較困難，所以病人最重要持續看固定醫生，醫生才可以從病情發展來正確斷症及治療。」胡醫生說。類風濕性關節炎病情發展形態約分三類，第一類的是病況時好時壞，好壞參半；第二類是偶發性，可能自行痊癒；最後一類最要關注，就是病況會愈來愈



別人眼中，家住大潭豪宅，出入司機接送，穿戴華麗的張太，生活應該開心富足，每次到粵曲社練唱功時都見她展露開心笑顏。但原來笑容底下，身軀卻忍受着千般痛楚——二十八年來類風濕關節炎一直折磨着她，白天痛楚難熬，晚上輾轉反側，隨時有心理準備接受一個又一個手術……



類風濕

廿八年來，手脚關節飽受類風濕關節炎侵害，張太終於靠巧妙的肌腱轉移手術除去痛楚，笑逐顏開。

的打擊，不但令她身心俱疲，而且更令她失去生活的樂趣。

筋腱轉移 功能重建

幸好疼惜她的丈夫徹夜開解，並勸她聽從醫生建議，接受左手「肌腱轉移術」。手術原理簡單，我們每隻手指都有肌腱聯繫着，手指才可以靈活郁動，當免疫系統長期攻打手指肌腱時會造成斷裂，手指就明顯失去連繫及支撐，呈現下墮，且失去活動功能。

「只要切走出事手指的發炎部分，再把肌腱轉移連接在其他正常手指上就可以，不過以後就靠一組肌腱控制兩隻、甚至兩隻以上的手指，所以其中一隻正常手指一郁，其他亦會同時郁動，日後一些較微細動作如彈琴、打字便做不到了。」胡醫生解釋。

○五年，張太入院接受手術，恢復手指功能。「類風濕關節炎」



▲雖然身受頑疾侵害，幸得丈夫疼錫，閒時拉二胡為老伴唱，張太可算病也病得幸福。



◀關節嚴重侵蝕受損後，還可以選擇利用電腦導航技術來更換人造關節。

▶目前治療類風濕關節炎的藥物有大改進，紓緩病徵外，亦可預防病情惡性演化。

我有類風濕關節炎嗎？

胡永祥醫生表示，「類風濕關節炎」病徵多樣化，與其他關節炎病徵相似，故較難定義，所以美國風濕病學會於1987年為此下定義，如有以下其中四項或以上情況便算患上：

1. 超過一小時「晨僵」；
2. 三個或以上的關節的軟組織腫脹；
3. 手掌、手腕和指間等關節出現關節炎；
4. 左右肢體出現對稱的關節炎；
5. 在特定地方出現類風濕結節；
6. 驗血檢查免疫系統時的類風濕因子達至95%；
7. 影像檢查中發現關節磨損。



如關節嚴重變形，影響日常生活時，病人就要接受手術。

下期預告：便秘三十年

由小學開始，每日的「人生大事」，總是困擾許小姐，久坐廁盆未有所出，甚至連便意都沒有；投入社會工作後，便秘問題更加嚴重，一星期可以一次都沒有，肚皮「實卜卜」，肛門更因「谷便」灼痛，更谷出臭脾氣。

輾轉三十年，她聞報得知有「洗腸試驗研究」，可治療便秘，她鼓起勇氣參加……

因篇幅關係，醫療信箱今期暫停。讀者如有任何醫療查詢，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com

會出現對稱性的病徵，即不久將來，她的右手應該會如左手一樣肌腱斷裂，如果趁未斷前做手術治療，康復會較好，所以張太亦於稍後接受右手的「肌腱轉移術」。

「因為我手腕骨亦嚴重發炎，所以一併切除，這對我大戲做手影響很大，『手袖』會做得不夠自然漂亮，做得不夠好我寧願從此不做，只專心唱曲。幸好手術後我雙手真的未再痛過，人開心好多……只是全身還有其他關節，我早有心理準備隨時入手術室……」張太說。面對長期病症，任你如何開朗，有時都會好無奈，希望張太能繼續堅持。 囑

差的長期病患者。張太，就是這一類病人。

張太回港後，當時骨科醫生定期處方藥物，服藥後手腕的痛楚就能舒緩，平時不能挽重物，一般生活都可應付。但慢慢藥效好像不太靈光，右腳亦開始有痛楚。

「我知情緒好影響病情，一發作就痛入心，所以回港後不再工作，經常提醒自己要心平氣和，情緒不能大喜大悲。」為了令自己生活有寄託，張太十七年前愛上唱粵曲，上台做大戲。這興趣對她病情有很大幫助。

張太投入整副心神後，她就算手腳關節有多痛，當站上台開口唱後，痛楚好像漸漸離她而去，開心的情緒令她忘卻痛楚，忘記自己是病人。

右膝缺損 左手斷筋

保持心境開朗加上服藥，可以暫時減去張太的痛楚感覺，但可惡的是關節仍然受攻擊，○四年右腳膝關節內的關節膜嚴重腫脹，走路時感異物壓着劇痛，上台唱大戲前也要人扶着。為免再惡化，影響粵劇演出，她決定接受



▲愛上粵劇後，張太一踏上台板便能忘掉痛楚，興趣原來是一服有效的止痛劑。

▶左手只剩下拇指及二指未被侵蝕，其餘的肌腱已發炎斷裂，明顯比前二指較下墮無力。



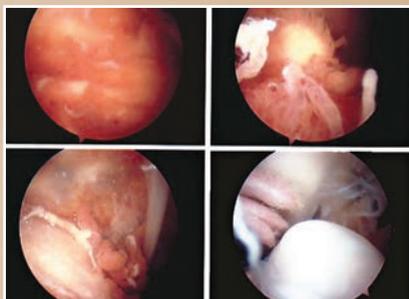
矯正手術解構



▲手術前 手指及手掌關節變形及側偏斜，手指明顯偏向一邊。



▲手術矯正後，手指變回正常。



▲內視鏡可見膝關節中腫脹的關節膜及受損的軟骨。



▲腳趾關節變形彎曲。



▲手術矯正後。

「內視鏡手術」。

「當藥物不能控制病情，神經亦因軟組織腫脹而受壓，肌腱侵蝕到斷裂，或關節嚴重被破壞變形，影響日常生活功能時，這就需要手術治療。」胡醫生說。

○四年年底，醫生在張太右膝上開兩至三個微細創口，放入內視鏡及手術儀器取出已被破壞的組織。解決膝問題，以為暫時病情受控，但數個月後，正值張太嫁女大喜日子，她左手突然痛入心扉，送院後發現左手三隻手指的筋腱因長期過度侵蝕而斷裂。

「當時我真的好灰，試想全身上下大小關節有幾多，斷裂出事就要做手術，好沮喪……所以當時曾叫家人讓我安樂死！」長期的痛楚和突如其來的筋腱斷裂，對張太造成



張太捱着關節痛，由朋友攙扶，上台表演。