包皮必須切除？拆解包皮作用及手術

包覆着陰莖龜頭上的包皮，屬男性正常生理結構，但不少男士或因包皮過長、過窄、容易發炎等問題，需要進行包皮切割手術。到底包皮的存在對男性的身體而言有甚麼作用？進行切割手術又有甚麼需注意？今期泌尿外科專科醫生會為大家拆解，包皮本身的作用、包皮過長或過窄如何影響健康、以及包皮切割手術等問題。

撰文：梁仲泰　設計：黃志堅

養和醫院泌尿外科中心副主任
泌尿外科專科醫生
陳偉希醫生

簡單手術　風險甚低

現時大致有三種包皮切割手術，包括最常見的傳統包皮環切手術。陳醫生說：「傳統的包皮環切手術已有過千年歷史，利用手術刀或剪刀將兩層包皮切除，然後用縫線將傷口縫上，待癒合後便完成。過往或要在術後一段時間覆診及拆線，但近年大多轉用能夠自然溶解的軟線，簡化程序。」

包皮環切手術時間只需大約一小時便完成，傷口出血量低，屬低風險而又簡單的手術。手術完成後，病人只需留院休息數小時便可回家休養。術後護理方面，陳醫生提醒，在傷口未完全癒合時，需要盡量保持乾爽，如果因小便等原因沾濕傷口，應盡快用紙巾吸乾，避免因傷口沾到水分影響癒合。

另外兩種手術為激光切割手術及包皮槍。前者與傳統包皮環切手術的程序相似，惟切割工具會由手術刀或剪刀改為使用激光；後者則是先將龜頭罩着，包皮則放在槍口縫隙處進行切割，切割位置會環繞着下釘以縫好傷口，待一段時間後，包皮會自行脫落。

◀傳統的包皮環切除手術會用剪刀或手術刀進行包皮切除手術。

毋須急於進行手術

既然手術風險極低，是否代表所有人都應該進行包皮切割手術？

陳醫生解釋：「醫學界一般認為，如果並不是有過長、過窄或龜頭經常發炎等影響健康的情況，其實並沒有進行包皮切割手術的必要性。

家長毋須過分緊張，不用在孩子嬰孩時期便考慮、甚至安排包皮切割手術，若非因為宗教原因，過早為孩子進行包皮切割手術並非必要，因為包皮內層會有黏連情況，增加手術複雜性，應待他如出現包皮過長、過窄等問題時，才考慮安排手術。」

他又指，一般而言，有需要的男性，大部分均適宜進行包皮切割手術，除了患有一些個別的疾病，如先天性尿道口下裂的病人，這些病人有機會需要利用其包皮進行修補手術，因此不會太早為他們進行切割手術。東

►家長毋須過早為孩子安排包皮切割手術，可以待他如出現包皮過長、過窄等問題才安排進行手術。

包覆陰莖的龜頭作保護

養和醫院泌尿外科中心副主任、泌尿外科專科醫生陳偉希醫生解釋：「包皮由兩層不同的皮膚組成，較外層是一層普通的皮膚，而內層則較薄，緊貼着龜頭前端部分。由於龜頭部分的皮膚比較薄，布滿神經線，該處的皮膚相對較敏感，因此包皮有保護龜頭的作用，避免受到不必要的刺激。當男性出現勃起情況時，內外兩層包皮會互相移動，令陽具可以完全勃起，龜頭能露出來，以進行性行為。」

男嬰在出生後的數年，包皮的內層會緊黏着男嬰的龜頭，無法將包皮翻起以作檢查；直至成長到五至六歲，包皮內層會開始與龜頭分離，這時就有機會可以拉開包皮，亦可以從而判斷有否出現包皮過長或過窄的情況。

►男性勃起時，內外兩層包皮會互相移動，將龜頭能露出來，以進行性行為。

過長、過窄　健康風險高

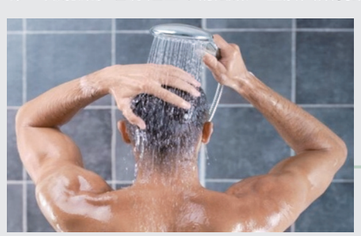
包皮本屬正常的生理結構，但一旦包皮過長或過窄，或個人衛生欠佳時，有可能會有經常發炎、性功能障礙等健康風險。

陳醫生說：「沒有接受割包皮手術的男士在日常清潔，或需要進行性行為時，包皮理應要向外翻開，將龜頭露出；但如包皮過長或過窄，一般難以向外翻開。

雖然包皮無法翻開不會影響小便功能，但由於包皮與龜頭之間的部分會因為經常接觸尿液而積聚很多細菌，同時包皮亦有腺體會排出分泌物，加上積聚死皮，若無法翻開會導致難以清潔，容易令龜頭經常發炎。此外，龜頭不能外露或會令患者在性行為時出現不適、疼痛的感覺，嚴重更有機會造成出血及破裂等情況，嚴重影響性功能。

不論龜頭發炎、性功能障礙，即使在治療後仍有機會因為包皮問題並未解決而再次發生，形成惡性循環，所以當男士有包皮過長、過窄等問題，醫生會建議考慮進行包皮切割手術，以免反覆出現上述問題。」

此外，保留包皮有可能會有較高風險染上性傳染病。陳醫生引述非洲的研究指出，有接受包皮切割手術比沒有做手術的男士，能減少百分之五十至六十染上愛滋病的風險，而接受手術的時間愈早，其保護率愈明顯；至於疱疹，則能減少百分之三十的風險。至於人類乳頭瘤病毒（HPV），已割包皮的男士能降低感染HPV而引致龜頭癌的機會，其伴侶亦能減少逾百分之二十的HPV感染風險。



◀包皮過長或過窄的男士，一般會難以向外翻開，亦因此難以清潔被包皮包覆着的部分。