

## 物理醫學及復康科部

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院5樓

電話：(852) 2835 7156

傳真：(852) 2892 7568

電郵：pmrehab@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約



# 物理醫學及 復康服務



查詢或預約，歡迎聯絡我們

DFMR.0011/H/C-04-122020

© HKSH Medical Group Limited. All rights reserved.  
Members of HKSH Medical Group

物理醫學及復康科部

Department of  
Physical Medicine and Rehabilitation

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

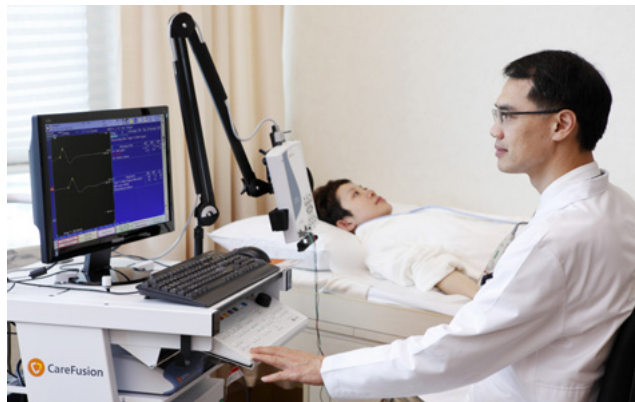
物理醫學及復康科致力為不同年齡的中風、脊髓受傷、已截肢、神經受損、關節置換，或患有脊痛或其他長期痛症的人士提供診斷、評估及治療。本部跨專科團隊致力集中恢復病人生理功能，紓緩病楚及殘障，以及提升工作、學業與其他活動之表現。

本部與各專科醫療團隊及部門緊密合作，提供綜合諮詢、特殊診斷及復康服務。本部針對後天腦部受創、中風、脊髓受傷、神經肌肉受損、骨骼問題及長期痛症人士需要，為兒科及成年住院病人提供復康病床。復康科中心位於李樹培院五樓，為門診病人提供以下服務：

1. 綜合復康診症
2. 電生理檢查
3. 物理治療
4. 職業治療
5. 言語治療
6. 義肢矯形
7. 臨床心理
8. 營養指導

## 跨專科復康計劃

### 電生理檢查



本院電生理檢查實驗室為全港唯一由電生理診斷醫學專科醫生主理所有個案的同類型實驗室。本部醫生獲美國電反應診斷醫學委員會及加拿大臨床電生理學協會證書，按美國神經肌肉及電生理診斷醫學協會指引進行各類檢查。

本部實驗室提供各類檢查，包括神經傳導檢查、神經肌肉接合點檢查及針極肌電圖檢查，協助診斷腕管綜合症、尺神經及周邊神經壓迫症、神經根病變、神經叢病變、周邊神經受損、顏面神經麻痺、糖尿病及其他遺傳或後天周邊神經病變、重肌無力症、肌萎縮性側索硬化症、慢性肌肉萎縮症、多發性肌炎、其他肌肉病變、吉-巴氏綜合症等周邊神經及肌肉病症。

## 中風復康服務

中風後的康復道路，挑戰殊不簡單。醫學研究顯示，及早在跨專科團隊協助下接受專業復康治療，可有效改善病人生理及認知狀況，重拾自我照顧能力，改善生活質素。研究亦發現，病人對治療及復康服務之選擇，乃康復治療成敗的關鍵。有見及此，養和提供一系列生理、護理及治療護理，照顧中風病人的需要。

### 治療目標

- 恢復生理功能，提升日常生活的能力
- 改善肌肉力量、平衡及活動能力
- 改善言語、吞嚥及營養情況
- 處理認知和情緒問題，提供認知能力訓練及情緒治療

### 服務形式

- 診斷檢查，包括磁力共振、電腦掃描、神經功能檢查、膀胱及腸道功能測試
- 復康科護士提供腸道及膀胱護理及訓練，以及預防與護理壓瘡
- 透過物理治療提升肌肉力量，改善平衡、舒緩痛楚、預防痙攣及關節攣縮、重拾活動能力及功能
- 職業治療師為病人提供自理能力培訓、認知/感知評估和訓練、建議合適的康復輔助用具、提供輪椅/坐姿評估及建議、進行家居和工作環境評估，以及職業輔導



- 為有吞嚥或溝通問題人士提供言語治療
- 臨床心理學家找出認知問題，協助處理情緒，包括抑鬱問題
- 泌尿外科專科醫生提供膀胱護理、性功能復康、家庭計劃及生育護理等服務

### 先進治療

- 以先進藥物及治療處理肌肉痙攣
- 以局部支持體重踏板步行訓練(BWSTT)改善步姿
- 以功能性電刺激紓緩肌肉萎縮，並改善肌肉力量及心血管功能
- 以侷限誘發動作技巧強化肌肉及運動功能
- 按病人生理情況、能力及需要，建議所需輪椅器材及坐姿改善服務
- 以吞鋇X光造影進行檢查及診斷，並提供各種合適治療，改善吞嚥問題
- 養和為全港首間及唯一設有Lokomat機械步態訓練系統的私營醫院，提升中風人士的運動及步行功能



## 痛症復康服務

急性痛症往往是受傷或患病的警號，經治療及康復後通常會有所舒緩。然而，少部份病人即使接受詳細檢查及治療，痛楚依然持續。長期痛症一般與頸椎、腰椎，以及中樞或周邊神經系統病變有關。長期痛症不受控制，會令患者陷入憤怒、抑鬱及絕望的深淵，行動相對不便，肌肉喪失力量，靈活度及耐力減退，輕微活動都會令痛楚惡化。

### 治療目標

痛症復康服務有助病人達致以下目標：

- 恢復肌肉力量及耐力，重投正常生活
- 協助病人免除服用成癮性止痛藥物之需要
- 有效處理痛楚，重建正常生活
- 與家人及朋友重建正常關係
- 克服抑鬱及焦慮
- 改善信心及自我形像

### 服務形式

跨專科團隊會為長期痛症患者提供綜合護理服務，竭誠協助病人突破種種限制，戒除不良習慣，重拾健康生活。養和復康科醫生持有美國人體醫學及復康醫學委員會疼痛醫學分科證書。醫生會先參考病人病歷，包括其他醫療機構的紀錄，然後進行詳細健康檢查，並於有需要時進行造影及電生理檢查，繼而與不同專科合作，提供密集式復康計劃，密集程度視乎住院護理或門診護理，介乎數日至每天數小時不等。

治療形式包括改善身體機能、肌肉力量、靈活度及耐力的生理復康服務，或處方舒緩痛楚、失眠及抑鬱的非成癮藥物。此外亦提供職業治療及工作復康，透過不同活動提升肌肉力量及耐力。臨床心理評估、輔導及生理回饋訓練對若干病人或有幫助，以減低肌肉張力及神經警覺度，控制痛楚。必要時本部亦會轉介個別人士接受神經阻斷術或脊髓刺激治療等特殊介入療法。





## 骨科復康服務

骨科病人如肌絡受傷、骨骼創傷、患上退化性關節炎，或剛接受關節置換術後病人，其身體功能及活動會受限制，並可能會出現痛症及其他併發症。

### 服務形式

研究顯示，病人對治療及復康服務之選擇，乃康復治療成敗的關鍵。及早接受密集式復康治療，有助加快恢復生理功能。養和提供綜合骨科復康計劃，涵蓋護理及治療，為病人度身訂造骨科及肌絡復康治療，滿足不同病人之需要：

- 恢復生理功能及提升處理日常生活的能力
- 強化肌肉力量及耐力
- 改善平衡，重拾活動能力
- 提升自理能力

### 先進治療

- 以先進藥物及治療處理痛症、肌肉抽搐及骨質疏鬆症
- 以局部支持體重踏板步行訓練(BWSTT)改善步姿
- 以功能性電刺激紓緩肌肉萎縮，並改善肌肉力量及心血管功能
- 以水中運動治療提升運動能力
- 職業治療按病人生理狀況、能力及需要提供復康輔助器材及科技
- 矯形服務為病人度身訂造矯形用具及矯形鞋

## 脊髓受損復康服務

脊髓受傷人士康復期間，往往要面對種種重大挑戰及抉擇。養和跨專科團隊會根據每一位病人的特殊需要，提供綜合、緊密的醫療、護理及復康計劃，旨在促進病人康復及恢復活動能力。本院復康科專科醫生為本港首位獲頒美國人體醫學及復康醫學委員會脊髓創傷科文憑的醫生。

### 服務形式

- 診斷檢查，包括磁力共振、電腦掃描、神經功能檢查、膀胱及腸道功能測試
- 復康科護士提供腸道及膀胱護理及訓練，以及預防與護理壓瘡
- 透過物理治療提升肌肉力量，改善平衡、紓緩痛楚、預防痙攣、重拾活動能力及功能
- 職業治療為病人提供自理能力培訓、建議合適的康復輔助用具、提供輪椅/坐姿評估及建議、進行家居和工作環境評估，以及職業輔導



- 臨床心理學家找出認知問題，協助處理情緒，包括創傷後壓力症及抑鬱
- 為有吞嚥或溝通問題人士提供言語治療
- 泌尿外科專科醫生提供膀胱護理、性功能復康、家庭計劃及生育護理等服務

## 先進治療

- 以局部支持體重踏板步行訓練(BWSTT)改善步姿
- 以功能性電刺激技術紓緩肌肉萎縮，並改善肌肉力量及心血管功能
- 按病人生理情況、能力及需要，建議所需之輪椅及座椅器材
- 水中運動治療



- 藉Lokomat機械動態訓練系統建立新的神經通路，提升脊髓受傷人士的活動能力

## 截肢復康服務

截肢人士康復需時，不時要面對各類情緒及社交問題。本部復康專業團隊關心截肢人士的需要，服務針對每個病人之生理及情緒狀況，透過病人教育及各類先進科技，協助及引導病人順利度過康復過程，盡早恢復正常生活。

### 服務形式

- 教育病人有關截肢復康及義肢選擇，解答所有疑問
- 傷口護理，確保術後康復期間並無任何併發症
- 控制術後痛楚及幻肢痛
- 營養師專責確保病人得到適當營養，促進傷口癒合、控制糖尿病及其他生理與新陳代謝問題
- 統籌物理治療及職業治療，改善病人肌肉之力量、柔軟度、協調及耐力，提升自理能力
- 臨床心理諮詢協助病人處理情緒及社交問題
- 為病人度身訂造義肢，應付日常生活需要



- 訓練病人使用及護理義肢
- 按病人需要提供跟進護理

義和義肢及矯形服務按個別病人需要度身訂造義肢與矯形裝置，並採用最先進設計技術及高端組件製造及提升義肢及矯形裝置的效能。