



三

十二歲的Amy，與拍拖多年的會計師男友計劃兩年後結婚，兩人亦打算婚後會盡快生育，畢竟屆時年紀都不輕了。

然而Amy有點擔心，因為就在計劃將來時，她發現在兩次經期之間有不正常出血，「這情況已經持續兩個月了，出血量很少，第一次我都不以為意，但當第二個月又再有些微血流出時，我開始擔心。於是上網搜尋資料，知道有一種叫排卵期出血，不知我是否屬於這情況，在思前想後下，我

還是決定見醫生檢查清楚。」Amy說。

Amy到養和醫院婦產科中心求診，醫生在詳細了解病歷後，發覺她的症狀並不是周期中間的排卵期出血，屬完全沒有規律的出血。醫生建議先進行婦科檢查。

「醫生先為我做子宮頸抹片檢查，初步樣本在顯微鏡下沒有發現異樣，但之後在超聲波掃描中發現我子宮有白色陰影，懷疑



▶部分患子宮肌瘤婦女，腹部可能會隆起。

是子宮內腔瘰肉，於是要再做宮腔鏡檢查。一聽到宮腔鏡，我就有點猶疑，因為擔心對子宮造成影響……」Amy說。

甚麼是宮腔鏡檢查？宮腔鏡會影響婦女懷孕機會嗎？

瘰肉影響懷孕機會

養和醫院婦產科專科劉雅婷醫生說，宮腔鏡是一種內窺鏡，經陰道置放進入子宮，檢視子宮內腔情況。

「宮腔鏡可有診斷性質和治療用途。診斷性質的宮腔鏡較幼，直徑大概三至四點五毫米，除在手術室內，亦可考慮於診所或日間病房施行。

用作手術性質的宮腔鏡，直徑大約由六點五至十毫米。

病人需要接受麻醉，並在手術室進行。宮腔鏡進入子宮後，鏡頭拍攝的影像即時傳送到屏幕中，醫生能清楚檢視宮腔內的情況。為方便檢視需要注射液體入宮腔，令宮腔脹大。」劉雅婷醫生說。

手術鏡腔

影響孕機率？

子宮是孕育小生命的寶庫，但如子宮健康出問題需要做宮腔鏡檢查或手術，有婦女會擔心日後懷孕機率會否因此而受影響。今期由婦產專科醫生詳細解說。

撰文：陳旭英 設計：楊存孝

◀劉雅婷醫生說，如懷疑子宮腔有病變，就可以進行宮腔鏡檢查。



懷

正常的宮腔內

膜是應該平滑的，如發

現宮腔內有瘰肉，就需要處理。

「如有瘰肉可以引致經量過多、不規則出血、經期之間出血。而在檢查中，可以在宮腔鏡同時置入手術儀器，將瘰肉切除，希望之後子宮腔變回平滑，回復正常的功能。」劉醫生說。

為何要切除瘰肉？劉醫生解釋，當子宮內有瘰肉，除了會造成經期紊亂外，亦有機會影響胚胎着牀，故在生育期內而有生育計劃的婦女，當醫生檢查時發現有瘰肉，因應情況可能需要切除，以紓緩經血量過多問題及不規則出血，及幫助胚胎着牀。

像Amy的情況，因為子宮內有瘰肉，因而不規則流血。劉

雅婷醫生在宮腔鏡檢查中發現瘰肉，即時以手術儀器清除。

過程簡單 風險低

「儀器包括鉗、剪刀、電切儀等。視乎瘰肉情況及醫生判斷決定需要儀器。術後女士可能有像經痛的感覺，翌日或即日可以落牀，亦可以正常進食，即晚或翌日可出院。術後可能有輕微流血，大約維持一個多星期，但血量一般不多。」劉醫生說。

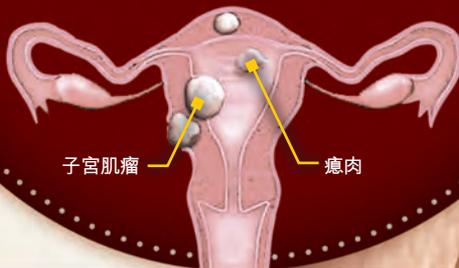
▶ 婦女子宮內如發生病變，或會引起腹痛或不適感。

子宮肌瘤與瘰肉

子宮肌瘤是一種十分常見的情況，很多沒有病徵的婦女都在超聲波檢查時發現有子宮肌瘤。

子宮肌瘤可以生長在子宮肌肉層、向子宮腔內凸，及向子宮外生長。絕大部分肌瘤都是良性的，肌瘤在收經後會慢慢停止生長及縮小。

子宮瘰肉可以生長在子宮頸或宮腔內。宮腔內的瘰肉一般是由於子宮內膜增生過盛，任何年齡婦女都有可能發生。子宮瘰肉突出於宮腔內，外表光滑，蒂長短不一，細小的瘰肉一般沒有症狀，較大或多的瘰肉有機會引起不正常出血。



▲ 宮腔鏡是一支內窺鏡，連接鏡頭，可以將宮腔內影像即時傳送到電腦屏幕上。

Amy在接受宮腔鏡

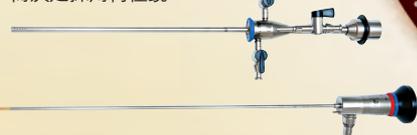
檢查及瘰肉切除手術後，大約半年後順利懷孕，去年底BB平安出生，母子健康。

劉醫生說，宮腔鏡是一個較

少入侵性的內窺鏡手術，通常入院一至兩天。診斷性質的宮腔鏡時間約十五至二十分鐘，如要切除瘰肉，整個過程大概半小時至四十五分鐘。

說到手術風險，除了一般麻醉

▼ 宮腔鏡分為診斷性質或手術用途，視乎不同需要而決定採用何種鏡。



風險外，亦會有流血、發炎、損傷子宮或旁邊腹腔內組織，瘰肉有機會復發等，但整體來說是較低風險的手術。

子宮肌瘤 生育障礙

宮腔鏡手術後何時才完全痊癒可懷孕？

劉醫生說，一般沒有明確期限，但會建議婦女留意一、兩次經期規律，如經血量減少及周期之間不正常出血的情況已經消失，就可以準備懷孕。

「每個月經周期，子宮內膜脫落後，下一周期都會重新長出來。所以切走瘰肉後，子宮內膜重新長出來，故很快復元。故雖沒有特別規定，但大部分婦女都會觀察術後兩至三個月經期情況才計劃懷孕。」

宮腔鏡亦用於處理子宮肌瘤。三十六歲的陳太，和前夫育有兒子，現再婚希望與現任丈夫孕育下一代，但由於年紀不輕，擔心懷孕過程較困難，故求助於生殖醫學科專科醫生，打算做試管嬰

兒，但做檢查後發現子宮腔內有肌瘤，轉介見劉醫生清除這個生育的障礙。

劉雅婷醫生說：「子宮肌瘤有很多類，分別生長在肌肉層、子宮內腔、子宮外壁，當中生長在子宮腔的就最有機會影響生育。」

原來陳女士這半年來的經血量愈來愈多，有很多血塊，需要頻密更換衛生巾，她自己不以為意，以為年紀大的變化而已。檢查後，發現她的肌瘤向內生長，超過一半凸出子宮腔內。經生殖醫學及婦產科醫生診斷後，認為要取走肌瘤才考慮懷孕。

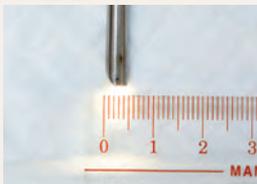
「子宮內腔肌瘤如不清除，一來會引致婦女經血量多，二來會影響懷孕，影響胚胎着牀，甚至有流產風險。」劉醫生說。

監察水量確保安全

子宮肌瘤與瘰肉不同，瘰肉全部生長在子宮腔內，故適合以宮腔鏡切除。但肌

瘤可以生長肌肉

▼下圖為其中一支幼宮腔鏡，直徑只有三毫米。



▲兩支不同尺碼的宮腔鏡。

◀婦女懷孕要有健康子宮，嬰兒才能平安成長。

層、宮腔內及宮腔外，只有向宮腔內生長，並有超過一半以上體積凸出在宮腔內的，才適合用宮腔鏡切除。如全個肌瘤生長在肌肉層內或向肌肉外圍生長，就不適合用宮腔鏡，故不是所有子宮肌瘤都適合用宮腔鏡切除。

劉醫生解釋，用宮腔鏡處理肌瘤的好處是，無需像傳統的開腹手術或微創手術會在肚皮留下傷口，亦毋須在子宮開切口，減少病人的創傷。如病人有多發性肌瘤，以微創或傳統開腹手術，子宮就會有多個切口，之後縫合，日後懷孕，子宮就可能有弱點，影響是否可以順產。

「處理子宮肌瘤，同樣可以用





▲當清除子宮生育障礙後，有不
育問題的夫婦可以考慮接受試管
嬰兒療程，孕育下一代。

電刀逐少批走，令子宮壁回
復平滑，手術創傷低，病人復元
快，肚皮沒有傷口，痛楚亦較
少。」劉說。

但切除子宮肌瘤手術，時間
一般會比切子宮癌肉長，除了因
為體積較大外，肌瘤的組織亦較
堅韌。

劉醫生特別指出宮腔鏡切肌
瘤手術需要抓緊時間，因為手術
過程中會灌注液體進入子宮腔，
子宮的微血管會吸收水分，如身



超聲波掃描可以初步檢
視盆腔內情況。

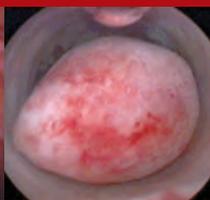
體吸收太多水分會影
響身體循環系統的電解質平衡，
如鹽分及電解質下降可能會對身
體造成影響，故過程中需要監察
進入及流出的水量，當發現病人
吸入很多水分，為了安全，有需
要時停一停，有時就算未完全清
除肌瘤，手術也可能要停止，稍
後再安排進行第二次手術。

「個別肌瘤體積大的或多個
肌瘤，可能要分兩次手術進行才
能徹底清除。

故做這類手術有時間限制，
一般大約一小時內做完。如發現
進入與流出的水量差額達一公
升，要提高警覺，有需要時便要
停止。」劉說。

陳太的子宮腔內肌瘤順利在
手術中清除。她在術後三個月後

肌瘤形態



▶兩類不同形態的子
宮肌瘤。

手術方式



▶宮腔鏡檢時如發現
瘰肉，可以即時用電
切儀器切除。



▶醫生正用手術儀器
切除子宮肌瘤。

▲如經血量過多或經期間有不正常出血，就
應見醫生檢查清楚。



見生殖醫學科醫生接受人工受孕
療程，並成功懷孕雙胞胎，去年
中平安出生。陳太在產後亦有見
劉醫生覆診，確認肌瘤沒有復
發。

上述兩個案，兩位女士透過
宮腔鏡手術清除宮腔內的「障礙
物」，幫助舒緩她們的月經及生
育問題。

多次刮宮無法懷孕

另一方面，如病人子宮曾經
做過多次手術如刮宮而產生很多
黏連，可以用宮腔鏡清除黏連
嗎？劉醫生說可以，但子宮腔鏡
只能剪或鬆解黏連，有些人多次
刮宮，已經傷及底層，子宮內膜
無法正常生長出來；部分病人在
清除黏連後可以用雌激素刺激看
內膜是否能重新生長，令經期重
新恢復。