

不停打嗝 右腹脹痛

「如果是橫膈膜抽筋，應該打針後就能舒緩情況，但你仍然打嗝，我們需要再深入看清楚，是否有其他原因。」趙醫生說。

他解釋，打嗝的確是由橫膈膜抽筋而導致，原因可以是進食過急、常說話吞下過多空氣、耳管有異物等而誘發，而胃炎有時亦可以令橫膈膜抽筋，所以導致打嗝。



▶一般橫膈膜抽筋，可以打針舒緩情況。



▶趙志輝醫生指出，進食過急、耳管有異物或吞下太多空氣，都會誘發橫膈膜抽筋。



如不停打嗝兼有腹部脹痛，有機會是肝臟或其他器官問題。

手

掩嘴巴，面有難色，不停打嗝的三十八歲余先生，在家庭醫學專科診室外等候。不久，護士呼喚入內，他打嗝仍未止息。

「余先生，你哪裏不舒服？」趙志輝醫生見到不停打嗝的余先生，相信他相當不好受。

「我橫膈膜抽筋不停打嗝……昨日打針後……已經無事……但今朝起牀後……又開始打……噎……」余先生努力描述情況。

打嗝 停不了？

要準確診斷症狀，就要追蹤能顯露端倪的病徵，然而，一些尋常不過的病徵，有時會像煙幕般將真相掩蓋。

打嗝持續兩天的余先生，已經到醫生處打針鬆弛橫膈膜，「打嗝」暫停，但翌日又故態復萌，而且還有輕微發燒及腹痛，莫非他不是橫膈膜抽筋那麼簡單，而是另有別情？



持續不停的打嗝，可能不是橫膈膜抽筋那麼簡單，宜見醫生檢查清楚。

「我大約知道，但之前醫生也未有找出我打嗝原因。你剛才問我哪兒不舒服？我今早覺得有點頭痛……這裏亦有少許谷住痛……」余先生按着腹部說。

趙醫生開始臨牀檢查，查看耳朵、按壓胃部及量度體溫，發現有輕微發燒及右腹脹痛。

發炎見影 肝現膿瘡

「唔……余先生前陣子有否離開香港呢？」趙醫生向余先生詢問。

「……印度……但回來都一個星期……又沒有肚瀉……嘔吐，應該不關事吧……」余先生明白醫生的疑慮，但的確返港後無異樣，所以從未懷疑過會在外地染到甚麼病。

「由於你不停打嗝，加上有發燒及右腹痛，所以你要先驗血確定有否感染或是其他問題。」趙醫生說。

翌日，驗血報告果然發現線

