

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院2樓

電話：(852) 2835 7890

傳真：(852) 2892 7517

osmc@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午十時至下午六時

星期六：上午十一時至下午三時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

腕管綜合症



查詢或預約，歡迎聯絡我們

甚麼是腕管綜合症？

腕管是由腕橫韌帶和腕骨組成的管道，管道內含正中神經線和九條肌腱。腕管綜合症是指正中神經線在腕管內受壓造成的病症。

腕管綜合症的病徵

臨床早期徵狀為拇指、食指、中指和半邊無名指有麻痛感，晚上情況較差。病人往往須揮動手掌來舒緩病徵。嚴重者還會出現大拇指肌肉萎縮。

腕管綜合症的成因

腕管內壓力加大的成因包括：

1. 荷爾蒙失調而致水腫 — 常見於收經期間的婦女。懷孕或甲狀腺功能過低也是常見之原因；
2. 腕部骨折或脫臼；
3. 類風濕關節炎及痛風症；
4. 勞損導致屈指腱鞘炎。



拇指肌肉萎縮



會有麻痺及刺痛之區域

治理方法

如非嚴重

- 適當休息，避免手掌及腕關節過勞
- 用手托保持腕關節於正中位置
- 可在腕管內注射類固醇藥

如上述方法無效

如以上治療未能見效，一般會建議用手術治療。如有需要，手術前會安排作神經線傳導檢查。

手術簡介

手術一般會用全身或局部麻醉。手術包括腕橫韌帶切斷、腕管探查和正中神經線鬆解。

現在手術普遍用內窺鏡進行，手術切口較小及復原時間較快。

若遇上腕部嚴重變形或肌腱鞘大幅度增厚，則會採用開放式鬆解術。

手術併發症

- 傷口發炎、癒合不良
- 手術切口附近會有輕微疼痛，可能會持續數星期至數個月
- 病徵復發
- 傷及正中神經線及其分支

