



年

輕時不好好照顧牙齒，就算未步入老年，也會掉牙。洪小姐，才不過三十幾歲，大部分牙齒都掉了！

「都是以前的生活方式不好，刷牙不太認真；我又喜歡甜食，糖果、朱古力常常放在口袋裏，想吃便有得吃。」洪小姐說。

因為年幼時率性而為的生活態度，牙齒沒有得到好好照顧，所以洪小姐大約在十餘歲，便出現牙患。

「我進食一些冰冷食物，特別是凍飲品時，牙齒很痠痛，很難受，都知道要見牙醫，但一想起牙醫手持電鑽的樣子，我就很害怕，所以盡力拖延，直至無法忍受痛楚才去求見，」洪小姐說。

如是者拖了一年又一年，拖至牙患嚴重時才求醫，這時洪小姐已經二十餘歲，結果牙醫檢查後發現牙齦嚴重受損，大牙斷裂、牙根損壞，需要拔走多顆牙齒，之後安裝陶瓷牙套，除了美觀外，亦幫助進食。

然而洪小姐感覺牙套始終不太方便，有時進食後在牙縫間有食物殘渣，而經歷多年

擁有一口健康亮麗的牙齒，笑起來更有自信。但有些人不敢說有潔白牙齒，因為他們連牙齒也保不住，一顆又一顆掉下，最後全口缺牙。

沒有牙齒的生活，說話、進食都受影響。就算配戴假牙，生活亦諸多不便。幸好牙科技術進步，全口無牙人士可以透過植牙手術，填補缺失。最新的顴骨植牙手術，更像變魔術一樣，「變」出一口靚牙！

撰文：陳旭英 設計：美術組



▶ 顴骨植牙，是將金屬植體植入顴骨，然後再套上固定假牙。



▶ 這支金屬植體為鈦金屬所製。

顴骨植牙

由無到有的魔法

後，牙套逐漸變形，有些更崩了一角，而陶瓷牙套顏色和本身牙齒有別，總之一口牙齒怪難看。笑時也不露齒，以免別人看見自己一口又灰又黃又不整齊的壞牙。

工程浩大 猶豫不決

「我諮詢過牙醫，他向我建議的幾個改善方案工程浩大，要做全身麻醉手術，亦要很長時間才康復，我聽後一直猶豫，遲遲未敢下決定。」洪小姐說。四年前她在朋友推介下到養和求診，終覓得較簡單的方案。

「周醫生為我詳細檢查完後，因為我的牙骨萎縮，故手術不會簡單，他給我兩個方案選擇，其中一個方案效果最好，名為『顴骨植牙』，是在將人工牙根植體從口腔、穿過上顎固定在顴骨上。我都知道這個方案較合適，但我就是猶豫，拖了很多

▶ 周立強醫生說，顴骨植牙較傳統植牙需時較短，效果較為穩固及長久。



▼無論男女都希望擁有一口潔白整齊牙齒，故必須好好愛護牙齒。

年，直至去年做手術！」

其實洪小姐接受的顴骨植牙手術，是現時先進及效果長久的植牙方法。

養和醫院口腔頰面外科專科周立

強醫生說，很多牙周病嚴重的病人，牙牀骨已經萎縮，如要種牙，牙橋需要穩固在牙牀骨當中，所以當牙患病人牙牀骨狀態差，植牙手術前便需要補骨。如果病人有足夠牙牀骨，可以直接做普通植牙手術。

六至八支金屬植體

「如病人牙牀骨不足夠，需要在身體其他位置取骨。如需要的骨量多，會取盆骨；需要少量骨的個案，會在口腔內拿取，例

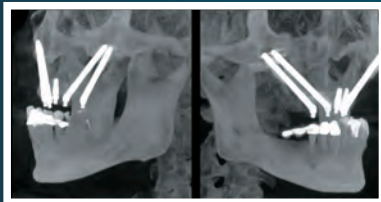
如智慧齒附近取骨。

亦有採用非自體骨，例如使用牛骨粉。

而顴骨植牙，就毋須用自體骨或用骨粉，就可以做到植牙。」周醫生說。

這種「顴骨植牙」手術，主要用於全口無牙病人身上，或病人牙齒狀況極差而要全部拔除，要種全口固定式假牙來還原牙齒。

◀▼顴骨植牙的正面及側面X光圖片。



周醫生解釋，我們的口腔牙齒分為三個區域，「前面門牙是第一區域，側邊小白齒屬第二區域，後面大牙屬第三區域。如果這三個位置都有牙骨，可以進行普通植牙。有骨的意思是牙牀骨夠闊和夠高。」

植體支撐全口牙齒

這類全口缺失植牙，一個顎骨只需要六至八支植體來固定『牙橋』。牙橋即是用植體來支撐的假牙，普通植牙就用真牙支撐。」

牙齒三個區域中，第一區用四支植體，第二區域及第三區域各用兩支。最理想是可以植入八支植體，但因應個別個案，病人的口腔狀況無法種八支植體，但亦要最少種六支。

「最理想是三個區域都夠骨，但有些情況只有第一及第二區域夠骨，後面大牙不夠骨，因人體有鼻竇，有些人鼻竇較大，佔據了不少位置，致大牙牙牀骨體積較小。只有前排牙齒及小白

齒區域，在這情況下，我們就用六支植體。

有時前面牙牀骨未必種到四支植體，因為門牙骨較薄，就用兩支打斜在犬齒或第一小白齒位置種入。四支已足夠裝上牙橋固定前面牙齒，我們稱為『all on four』。

如果第二及第三區域都不夠骨，病人鼻竇太大，就需要進行鼻竇提升或顴骨植牙，洪小姐便屬這類情況。

「這類植牙有兩個選擇，第一是傳統做法，做鼻竇提升，即加高鼻竇，要取自體骨或加骨粉。加骨後要等候骨生長，大約需時六個月。然後種六至八支植體，前面四支，側及後面各兩支，種完後等候植體與骨融合〔osseointegration〕，需時三個



▲吸煙病人口腔較差，要植牙風險亦較高。

月，之後就可以安裝永久固定的假牙，整個療程約九個月完成。

另一個新方法，是用顴骨。病人不需要取自體骨補骨，我們用兩支長樁，直接從口腔通過鼻竇植入顴骨。」周醫生說。

三個月由無到有

植入長樁入顴骨時，長樁會穿過鼻竇，鼻竇內有黏膜，為免傷及黏膜，醫生會先將鼻竇黏膜提升，以免傷及鼻竇。昔日做法是長樁直接穿過黏膜，但發現事後很多病人有鼻竇炎，所以現時改良，將鼻竇黏膜移開，然後將植體打到鼻竇黏膜外，靠顴骨固定。

佩戴假牙人士，進食時味覺會較遜色。



植牙後 可以做面部護理嗎？

愛美的女士及男士們，有時會做到美容院面部護理療程，洪小姐在術前就曾經擔心，在顴骨植入牙樁後，外觀面部顴骨位置會否看到痕跡，及日後做Facial時，一些金屬儀器在面上滑動時，會否有影響。

周立強醫生說，牙樁是種入骨，皮膚不會有痕跡。而進行面部美容療程，植體也不會產生不良反應。



▲顴骨植牙後，不會影響病人做面部護理療程。

但手術難度較傳統方法高，因要進入鼻竇，揭起黏膜進行，故要由口腔領面外科專科醫生才可以進行。

顴骨植牙手術，一般病人都須要全身或靜脈麻醉。

上述方法除了前面門牙區域兩支植體，後面亦會種兩支，側面兩支，即在同一手術中種六支牙樁。因為顴骨植入牙樁非常穩固，故病人可以即時進行印模程序，製作臨時假牙，約一星期後，病人就有假牙用，但屬臨時性質。

顴骨植牙後病人等候三個月，當骨與植體融合後，便可以製造一副永久的假牙。即是病人大約在術後三至四個月，便有一口新牙齒；而鼻竇提升再植牙，則需要約九個月完成。

由於顴骨植牙好處是一次手術便完成，而即時有臨時假牙用，三至四個月骨生穩後便有永久假牙用；另外毋須補骨，身體少一個取骨傷口。而顴骨骨質密度比上顎骨高，植體會較為穩固，因而效果長久。

有甚麼人會全口缺牙？周醫生說，嚴重牙周病會令牙齒脫落，患者不一定是長者，不少個案患者才四十歲已經全口缺牙。

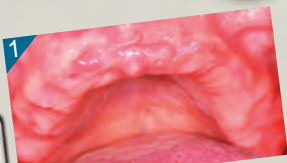
「雖然可以選擇用活動假牙，但說話、進食時有機會鬆脫；而假牙擋住上顎，上顎是感受味道的一部分，故戴假牙人士進食時味覺較差。」周醫生說。

上述植牙方法效果穩固及長久，植牙成功率是百分之九十八，但未必人人適合。周醫生說，如病人顴骨太薄，或身體狀況差，未必能承受全身麻醉風險，如有吸煙習慣、糖尿病、骨骼差如骨質疏鬆，都會影響成功率。

另外患者年齡，是否服藥中，如降低免疫力藥物，如換腎病人，或接受電療病人，這類都需要等候身體狀況改善才再評估是否適合。

除了全身麻醉有風險因素外，手術亦有機會會導致鼻竇炎，外國亦有個案刺到眼睛。因此進行顴骨植牙手術前醫生會作評估，以及病人需要接受頭骨立體掃描，檢視鼻竇大小、前面骨厚度，另有電腦軟件規劃手術，讓病人知道整個手術過程。

顴骨植牙過程



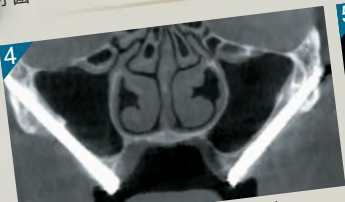
▲病人手術前，口腔內沒有牙齒。



▲立體影像掃描，檢視病人是否適合顴骨植牙。



▲植體置入手術圖片。



▲此為在顴骨置入植體的X光圖片。



▲為病人訂造的永久假牙。



▲病人戴上假牙後，外貌與功能都與真牙相差不遠。

▲植牙後，應避免咬太硬食物。



病人植牙後，需服一至兩星期消炎藥；康復期間清潔尤為重要，而術後一星期已有臨時固定假牙，要當真牙處理，除了刷牙外，亦要用漱口水，比一般人更小心清潔。而術後初期先進食質地軟淋食物，不能咬骨。

三個月後裝上永久假牙，雖然甚麼也可以吃，但要愛錫牙齒，仍建議不咬骨或堅硬食物。

牙肉雖腫 心情輕鬆

洪小姐去年九月接受手術後初期，牙肉腫脹，頭半年感覺都不太舒服，但她明言心情是輕鬆的，因為自己做了正確決定，日後只要小心保護牙齒，不吃太硬食物，這口牙齒應可陪伴她終老。

而更開心的是，她現在笑時，不用再開口掩住嘴巴，可以大方露出牙齒了！