



卵巢早衰，又有人稱為提早收經或卵巢功能不足，它有機會導致不孕、經期錯亂、加劇更年期症狀、骨質疏鬆等等，對女性來說不容輕視。

為何近年卵巢早衰的個案愈來愈多？是否有年輕化趨勢？它又如何影響女性懷孕和健康？今期由婦產科醫生來為我們講解甚麼是卵巢早衰。

撰文：文樂軒 設計：林彥博



養和醫院婦產科專科醫生
鄧靄珊醫生

▼卵巢早衰對女性健康損害甚大，例如加劇更年期症狀和骨質疏鬆，更有機會影響懷孕。

卵巢早衰

如何是好？

卵巢早衰 四十大限

不論是卵巢早衰或是提早收經，很多人都會好奇怎樣才算是「早」？養和醫院婦產科專科醫生鄧靄珊醫生表示：「首先其實提早收經是表面徵狀，背後的原因有可能是卵巢早衰。一般女性大概四十至五十歲收經，所以四十歲或之前停經都可界定為卵巢早衰。」

即使是曾經生育過的女性，早於四十歲收經亦有健康風險，因為卵巢早衰會令雌性荷爾蒙逐漸減少，女性失去荷爾蒙後便有機會出現骨質疏鬆、陰道乾澀，甚至出現行房時痛楚，

一些更年期的症狀例如潮熱、失眠亦有機會出現。當然最長遠的影響是骨質流失，因為在四十歲或更早收經，令骨質開始退化的時間提早，有機會令年老時骨質疏鬆情況更嚴重。」



◀卵巢早衰會令女性荷爾蒙減少，有機會提早出現骨質疏鬆問題。



► 若非希望懷孕的女性，服藥補充女性荷爾蒙便能解決早衰問題。

◀ 服用過多雌激素有機會導致乳癌。



服藥補充荷爾蒙

萬一女性出現卵巢早衰如何是好？鄧醫生指出：「但是卵巢功能不足並非全部功能一瞬間失去，而是逐漸退化，若非希望懷孕，卵巢早衰的女性只要服藥，補充女性荷爾蒙便可，例如對於更年期不適的女性，藥物就能舒緩不適徵狀。」

醫學上認為於四十歲前收經的女性必須服藥，而若在四十至五十歲之間停經就根據其影響程度和出現的徵狀判斷是否需要服藥。我們建議最多服藥至五十歲，直至與一般人收經的時間差不多便足夠，因為服用過多雌激素反而會出現副作用，例如最具危險性的乳癌。」

青春無法逆轉

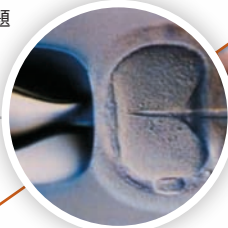
然而鄧醫生指出現卵巢早衰後並沒有任何的藥物可以逆轉，她說：「特別是有部分卵巢早衰的女性希望懷孕，並沒有任何藥物可以幫助。但是大多婦女只是功能不足或卵巢逐漸退化而非完全收經，若希望懷孕便要盡量發揮餘下的生殖能力，例如使用人工的方法刺激更多卵子來篩選、進行試管嬰兒療程等。」

當然也未必一定成功，要視乎女性的身體、年齡和卵巢功能。但是卵子變少、卵巢早衰後，要回復之前的功能或卵子數目，是不可能的。」



► 若有卵巢早衰問題又希望懷孕的女士，只可透過人工方法受孕。

◀ 因為卵子質素下降，即使人工受孕亦不代表必定成功。



卵巢早衰 年輕化？

近年卵巢早衰個案漸多，是不是有年輕化跡象？鄧靄珊認為並非如此：「臨牀數據上並沒有顯示上升趨勢，分別可能在於上一代人較少發現自己患有卵巢早衰，因為以前的女性會較早生育，但現在女性比較遲婚，可能是三十五歲以後，甚至四十歲才考慮生育。」

加上停經、早衰其實不算是一個病徵，所以上一代的女性不會主動求醫，即使她們有卵巢早衰的問題，不抽血或不檢查還是不能確診。相反現代女性較為著緊此問題，所以現在較多人及可能較年輕時發現有卵巢早衰。」



▲ 鄧醫生認為卵巢早衰並非年輕化，只是過往女性較少發現。

▼ 正常女性二十八至三十天排卵一次，但卵巢早衰有機會導致經期紊亂。



超聲波檢查能夠照出卵巢內基礎卵泡數目，從而判斷卵巢是否早衰。

經期紊亂 導致不孕

鄧醫生表示一般女性多數是因為患病或進行懷孕檢查，才發現有卵巢早衰的問題，她說：「大部分的患者是在開始出現經期紊亂或嘗試懷孕時發現自己卵巢功能不足，較多是女性發現自己不孕後尋找原因，從而得知。因為卵巢早衰有機會使經期紊亂，正常女性是二十八至三十日排卵一次，但卵巢功能不足的影響是未必能定期排出卵子，降低懷孕機會。」

我們可透過抽血、檢查卵巢、荷爾蒙指數來判斷女性是否患有卵巢早衰，如AMH指數是反映卵巢儲備的指數，檢查後再加上徵狀，便可判斷女性是否比同年齡的人卵巢功能不足。

有時候照超聲波也能照到卵巢內的基礎卵泡數目，通常是月經後兩、三天進行，卵泡數目同樣有一個年齡的水平，可與相同年齡的人士作比較，因為卵子數目少亦是卵巢早衰的其中一個徵狀。」